

# LAUFCAMP

## IN SÜDTIROL

STEPHAN-KOLLE  
SPORTCOACHING

INTERSPORT  
RETT

Diplom Sportlehrer

Volker Dietershagen

**JETZT  
SCHNELL  
ANMELDEN!**

**SONNTAG 6. BIS SONNTAG 13. OKTOBER 2024**

### LEISTUNGEN

- Täglich wechselnde Lauftrainingseinheiten „Early-Bird-Run“ | Intervalltraining im Stadion Brixen | Höhenlauf auf der Rodenecker Alm Trail-Lauf | Fluss-Lauf | Lauf-ABC ...
- Betreuung und Begleitung durch erfahrene Lauftrainer
- Rumpfstabilisationstraining/Laufgym & Atemübungen auf der Dachterrasse des Tirolerhofs
- 7 Übernachtungen mit Halbpension
- Almencard mit kostenloser Nutzung von Bus, Bahn, vielen Bergbahnen im Eisack- und Pustertal, freier Eintritt in 90 Landesmuseen
- 1 geführte Bergwanderung
- 1 Tag zur freien Verfügung
- ... und jede Menge Spass

**PREIS: 925 €** pro Person im **Doppelzimmer**  
Zuschlag für DZ als EZ = 175 € pro Person

### HOTEL TIROLERHOF

Das \*\*\*Genießerhotel Tirolerhof liegt in Rodeneck direkt am Eingang des Pustertals. Die modernen Hotelzimmer bieten hohen Komfort und sind stilvoll ausgestattet mit Balkon, Bad + WC, Haarfön, flauschigen Leihbademänteln, Sat-TV, Radio, Telefon, Safe und Sitzzecke. Zum Hotel gehören eine Bar, der Wellnessbereich, sonnige Terrassen, die Rezeption sowie ein Extra-Raum für die Trocknung von Schuhen, Wander- und Laufbekleidung.

### ... INKLUSIVE GENUSS

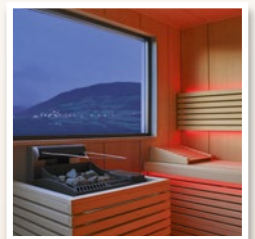
Begrüßung mit Aperitif, ein reichhaltiges Frühstücksbuffet und 1 x Bauernfrühstück in der Woche, 4-Gang-Abendmenü mit Wahl des Hauptgerichts und Salatbuffet, 1 Galadinner, 1 Dinner Fisch & Meer, 1 x Dessertbuffet mit Kaiserschmarren und Apfelküchlein, Apfelkorb den ganzen Tag über – kurzum ein kulinarischer Hochgenuss mit südtiroler Spezialitäten! Hier kocht der Chef des Hauses höchstpersönlich!

### ... INKLUSIVE ENTSPANNUNG

Der Wellnessbereich mit Finnischer Sauna auf der Dachterrasse, Kräutersauna, Dampfsauna, Kneipp-Tret-Becken, Erlebnisduschen, Ruheraum, erfrischendes Wasser-Brünnlein, Teebuffet, frische Säfte laden ein zum Entspannen. Ein Traum ist die Dachterrasse mit Ruhegarantie und herrlichem Ausblick auf die umliegenden Dörfer und Dolomiten sowie die Panoramaterasse mit Kuscheldecken.

### ... INKLUSIVE RAHMENPROGRAMM

Tägliche Morgenpost mit Tipps und Ideen zur Gestaltung des Urlaubstages, Verleih von Tourenkarten, Wanderbüchern, Wanderstöcken und Rucksäcken, Thermoskannen, Nordic Walking Stöcke und Törggleabend!



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Laufcamp 2024 in Südtirol von Stephan-Kolle-Sportcoaching, Diplom-Sport-Volker-Dietershagen und Intersport Rett vom 6.-13.10.2024 an:

Vorname:	
Name:	
Straße:	
PLZ / Ort:	
Geb.Datum:	

E-Mail:	
Telefon (erreichbar):	
Ort, Datum, Unterschrift	

Die Ausschreibung und Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an.

Mit der Anmeldung überweise ich eine Anzahlung in Höhe von 300 € pro Person auf folgendes Konto:

**Stephan Kollé** - Postbank Ludwigshafen  
IBAN: DE66 5451 0067 0399 4376 78 · BIC: PBNKDEFF  
» Kennwort: **Laufcamp 2024 + vollständiger Name**

Anmeldeschluss: **15. Juli 2024**  
Anmeldungen bitte schriftlich bis zum **15.07.2024**  
per Briefpost oder E-Mail an:

**STEPHAN-KOLLE-SPORTCOACHING**  
Reichenspergerstr. 58 · 54296 Trier  
E-Mail: stephan.kolle@t-online.de

**Teilnahmebedingungen:** Es sind max. 20 Teilnehmer/Innenplätze zu vergeben; die Reihenfolge der Anmeldungen entscheidet über die Teilnahme. Anmeldeschluss ist der 15. Juli 2024. Die Anmeldung ist auf diesem Vordruck schriftlich einzureichen und wird mit Eingang der Anzahlung gültig. Es besteht kein Anspruch auf die Teilnahme sowie die Einteilung in eine feste Zimmerkategorie. Die Anmeldung wird durch Stephan-Kolle-Sportcoaching bestätigt. Laufen, Wandern oder Walking erfolgt auf eigene Gefahr und schließt etwaige Schadensersatzansprüche gegen die Veranstalter aus. Die vollen Teilnahmekosten werden fällig zum 23. August 2024.